ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 -- 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: Subdirección para la vejez

SERVICIO SOCIAL: Servicio de Bienestar y Cuidado para las personas mayores en modalidad Comunidad de Cuidado

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
6	1	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Procedimiento de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	2	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Aprende de los Carbohidratos y cuida tu salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	3	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Si huesos fuertes quieres tener lacteos y derivados debes comer	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
14	4	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Las Frutas y Verduras son claves en tu alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
24	5	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Hábitos y alimentación saludable debes practicar para un envejecimiento activo gozar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
9	6	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Ama tu carozaon y cuida la sal en tu alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
7	7	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Leguminosas 2 veces por semana debes comer, para una buena alimentación mantener	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
4	8	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Identifica las grasas Saludables en tu alimentación para llevar una adecuada nutrición	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
8	9	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Aprende sobre el sobrepeso: No es el peso que pierdes, es la vida que ganas	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
18	10	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Celebración dia Mundial de la alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	11	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Tener la Diabetes controlada te da calidad de vida	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
15	12	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Hidratación y Ejercio fisico fuente de bienestar y salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá

Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora

María Fernanda Ramírez Pérez
Nutricionista

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista